

STARKE FRAUEN - STARKE HERZEN

Eine Veranstaltung des ZONTA Clubs Hamm/Unna

Freitag, den 20.04.2018 ab 16:30 Uhr

**In der Mitgliederoase der Volksbank Hamm
Bismarckstraße 7-15
59065 Hamm**

16:30 Uhr Einlass und „Marktplatz“ mit Infoständen
zu Gesundheit/Ernährung/Entspannung

17:15 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

Herr Burkhard Reher
Direktor/Leiter der Niederlassung Hamm

Frau Edith Weerd
Präsidentin des Zonta Clubs Hamm/Unna

17:30 Uhr **Erster Vortrag:**
„Frauenherzen: stark und doch empfindsam“

Frau Dr. Ines Dauk
Fachärztin für Kardiologie am MVZ des
Marienhospitals Hamm, zugleich Oberärztin
der Klinik für Kardiologie/Intensivmedizin/
Allgemeine Innere Medizin

Erfrischungspause

18:45 Uhr **Zweiter Vortrag:**
**„Achtsamkeit als wirksamer Beitrag zur
Herzgesundheit“- Ein Vortrag mit
praktischen Übungen für den
Frauenalltag**

Frau Sabine Henke
Achtsamkeitstrainerin, Dortmund

19:45 Uhr Ausklang mit „Herz-Erfrischung“ bei
Gesprächen und Informationen an den
Marktständen

Moderation: Birgit Mähler, Zonta Club Hamm/Unna

Mit freundlicher Unterstützung:



Eintritt frei



ZONTA Club Hamm/Unna
**Starke Frauen -
Starke Herzen**

Informieren,
vorbeugen,
gesund bleiben!

ZONTA
CLUB OF
HAMM/UNNA
MEMBER OF INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
FRANCHISE ASSOCIATION & NETWORK

STARKE FRAUEN - STARKE HERZEN

Eine Veranstaltung des ZONTA Clubs Hamm/Unna

Freitag, den 20.04.2018 ab 16:30 Uhr

**In der Mitgliederoase der Volksbank Hamm
Bismarckstraße 7-15
59065 Hamm**

16:30 Uhr Einlass und „Marktplatz“ mit Infoständen
zu Gesundheit/Ernährung/Entspannung

17:15 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

Herr Burkhard Reher
Direktor/Leiter der Niederlassung Hamm

Frau Edith Weerd
Präsidentin des Zonta Clubs Hamm/Unna

17:30 Uhr **Erster Vortrag:**
„Frauenherzen: stark und doch empfindsam“

Frau Dr. Ines Dauk
Fachärztin für Kardiologie am MVZ des
Marienhospitals Hamm, zugleich Oberärztin
der Klinik für Kardiologie/Intensivmedizin/
Allgemeine Innere Medizin

Erfrischungspause

18:45 Uhr **Zweiter Vortrag:**
**„Achtsamkeit als wirksamer Beitrag zur
Herzgesundheit“- Ein Vortrag mit
praktischen Übungen für den
Frauenalltag**

Frau Sabine Henke
Achtsamkeitstrainerin, Dortmund

19:45 Uhr Ausklang mit „Herz-Erfrischung“ bei
Gesprächen und Informationen an den
Marktständen

Moderation: Birgit Mähler, Zonta Club Hamm/Unna

Mit freundlicher Unterstützung:



**Volksbank
Hamm**



GPS GesundheitsService GmbH
Hilfsgemeinde 11
D-59129 Essen

Eintritt frei